



# PIERWSZY RATOWNIK

## First Responder w Polsce

Pierwsze minuty decydują o przeżyciu

### O programie

Program Pierwszy Ratownik (1R) to ogólnopolski system typu *First Responder*, który umożliwia powiadomianie przeszkolonych wolontariuszy znajdujących się w pobliżu zdarzenia zagrażającego życiu. Dzięki wykorzystaniu aplikacji mobilnej i geolokalizacji możliwe jest szybkie dotarcie na miejsce i rozpoczęcie udzielania pomocy jeszcze przed przyjazdem służb ratowniczych. Program rozwijany jest przez Związek OSP RP we współpracy z partnerami publicznymi i technologicznymi. Opiera się na trzech filarach: społeczności ratowników obywatelskich, nowoczesnej technologii oraz systemie szkoleń, tworząc spójny model uzupełniający tzw. łańcuch przeżycia w Polsce.

### Problem

- czas dotarcia zespołów ratownictwa często przekracza pierwsze krytyczne minuty
- brak systemowego wykorzystania przeszkolonych osób znajdujących się w pobliżu
- rozproszona i nieaktualna informacja o dostępnych AED
- brak narzędzia do koordynacji działań przed przyjazdem służb

### Rozwiązanie

- identyfikacja ratowników w pobliżu zdarzenia,
- powiadomienie ich w czasie rzeczywistym,
- umożliwienie szybkiego dotarcie na miejsce,
- wsparcie działania do czasu przyjazdu służb.

### Dlaczego to ma znaczenie

- skrócenie czasu rozpoczęcia pierwszej pomocy
- zwiększenie skuteczności działań w NZK i innych stanach nagłych
- wykorzystanie istniejących zasobów (OSP, ratownicy, obywatele)
- wzmocnienie bezpieczeństwa lokalnego

Zeskanuj i odwiedź  
[pierwszyratownik.pl](http://pierwszyratownik.pl)



**14500+**

użytkowników systemu

**4000+**

zarejestrowanych 1 Ratowników

**9500+**

zarejestrowanych AED

**371/380**

powiatów z 1 Ratownikiem

**200+**

koordynatorów programu

**100+**

Instruktorów

## SPOŁECZNOŚĆ

Stworzenie gęstej sieci wyszkolonych wolontariuszy, aby ratować szybciej i skuteczniej.

Ogólnopolska sieć ratowników

Koordynatorzy regionalni

Zespół staży i Rada Ekspertcka

Instruktorzy Akademii 1R

## TECHNOLOGIA

Wykorzystanie najnowszych technologii do skrócenia czasu potrzebnego do ratowania życia.

Aplikacje mobilne

Administratorzy i dyspozytorzy

Otwarta baza AED

Wsparcie merytoryczne

## EDUKACJA

Szkolenie instruktorskie, doskonalące i z pierwszej pomocy wg metodyki Akademii 1R

Kursy Pierwszej Pomocy

Autorska metodyka nauczania

Platforma e-learningowa

Kursy instruktorskie

W Polsce każdego roku dochodzi do **ponad 30 000 nagłych zatrzymań krążenia (NZK)**. W takich sytuacjach kluczowe znaczenie ma czas – już po 4–5 minutach bez podjęcia działań ratunkowych ryzyko nieodwracalnych uszkodzeń mózgu gwałtownie rośnie. Jednocześnie średni czas dotarcia zespołów ratownictwa medycznego, szczególnie poza dużymi ośrodkami miejskimi, często **przekracza 10–15 minut**, co powoduje powstanie krytycznej luki pomiędzy momentem zdarzenia a rozpoczęciem udzielania pomocy.

Wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji (ERC) jednoznacznie wskazują, że **skuteczność tzw. „łańcucha przeżycia” zależy od jak najszybszego podjęcia działań przez osoby znajdujące się najbliżej miejsca zdarzenia**. W tym kontekście systemy typu First Responder, polegające na powiadamianiu przeszkolonych osób znajdujących się w pobliżu, stanowią sprawdzone rozwiązanie funkcjonujące w wielu krajach i istotnie zwiększające przeżywalność.

Rozwój tego typu rozwiązań wpisuje się w kierunki strategiczne państwa w obszarze bezpieczeństwa. **Ustawa o ochronie ludności i obronie cywilnej**, dokumenty BBN, w tym **Strategia Bezpieczeństwa Narodowego RP**, wskazują na konieczność wzmocnienia odporności państwa i odporności społecznej, rozumianej jako zdolność obywateli i społeczności lokalnych do reagowania na sytuacje zagrożenia. W tym ujęciu kluczową rolę odgrywa ochrona ludności oraz rozwój systemu ratownictwa, oparty nie tylko na służbach zawodowych, ale również na potencjale społecznym.

W tym kontekście program Pierwszy Ratownik stanowi praktyczne narzędzie realizacji tych założeń – łącząc potencjał społeczny, kompetencje przeszkolonych ratowników oraz technologię w celu skrócenia czasu reakcji i zwiększenia skuteczności działań w pierwszych, kluczowych minutach zdarzenia.

### Ramy Strategiczne i Systemowe

Wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji (ERC)  
Ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym  
Ustawa o Ochotniczych Strażach Pożarnych  
Ustawa o ochronie ludności i obronie cywilnej  
Strategia Bezpieczeństwa Narodowego RP (2020)  
Rekomendacje do Strategii Bezpieczeństwa Narodowego (2024)  
Strategia ZOSP RP „Florian 2050”



Zeskanuj i pobierz aplikację

### Zadania aplikacji

- Dostarczyć informację o potrzebie udzielenia pomocy
- Wybór osób będących najbliżej zdarzenia
- Poprowadzić na miejsce najkrótszą drogą
- Pomóc znaleźć najbliższe AED na trasie
- Zapewnić wymianę informacji